

お手数ですが
52円切手を
お貼りください

8 9 7 - 0 3 9 2

フリガナ
◎ご氏名

年齢／ 歳 性別／ 男・女

広報紙掲載の場合のお名前の表記

本名・匿名・イニシャル

ペンネーム ()

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

◎ご住所 〒 -

電話 () -

おたより
まっています

広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題などなど、何でもけっこうですので、おたよりお寄せください。52円切手を貼ってポストから郵送するか、市役所の各庁舎に設置してある『ご意見箱』へご投函ください。



←点線に沿って切り取ってください。
(官製はがきでも可)

南九州市役所 企画課 行

File 57 街探偵



勝目校区 川辺地域

地区・校区巡り(完)

768世帯、1,693人(平成28年11月末)

(自治会) 大倉野、荒多、日吉、天神、諏訪、大山、原田、上村、下村、塩入、片平、下之口、田畑、馬場、麓、上之口、牧之田、本門、有木、山下の一部

勝目校区は、市の北西部に位置しており、米、茶、甘藷や畜産など農業が営まれています。下山田地区には、新田開発のため1691年に築かれた塘之池があり、稲作の歴史がうかがわれます。現在は塘之池公園として整備され、桜の名所として親しまれています。



校区では、『ひろがろう・つながろう・勝目の輪』をキャッチフレーズに生き生きと活動を行っています。

キャンドルロード in 東

平成26年から区民相互の親睦と、明るい地域づくりを目的に「キャンドルロード in 東」を4月中旬に開催しています。約3,000個の紙や竹の灯ろうが出迎えます。



防犯運動

勝目防犯組合を設置して、各家庭や車の鍵かけ状況について年2回調査し、鍵かけの習慣を呼びかけ、盗難防止に努めています。今年、この功績がたたえられ、県より表彰を受けました。



勝目校区球技大会

毎年7月にソフトボール、ゲートボール、ミニバレー、グラウンドゴルフの4種目の球技大会を開催しています。各地区が優勝を目指してプレーします。



勝目太鼓踊り

毎年、4保存会が交代で中山田の竹屋神社に奉納します。それぞれ朝鮮出兵の「出陣」「帰陣」「凱旋」を表現している踊りといわれています。この日は、早朝から夜遅くまで巡回します。



公民館講座

「陶芸」「加工」「絵手紙」「木工・寄せ植え」の講座をはじめ、健康教室などを開催しています。どの講座も参加者は楽しみながらも、一生懸命です。



緑化推進事業

校区内の子ども会に花の苗を配布したり、通学路に季節の花を植えたりして、花いっぱい運動を展開しています。



※皆さんが知りたいこと、疑問に思うことがありましたら、市役所企画課 広報統計係までお知らせください。

南九州市の情報は、ホームページからでもご覧になれます。
ホームページ
<http://www.city.minamikyushu.lg.jp/>
または携帯サイト



携帯電話からも、南九州市の情報をご覧いただけます。インターネット接続可能な携帯電話を利用して、南九州市ホームページの情報の一部を検索できます。

点線に沿って切り取ってください。→
(官製はがきでも可)

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。

◆読者アンケート

今月号の広報紙の中で、気に入ったものの番号3つに○印をつけてください。

- | | | |
|----------------|-------------|-----------|
| 1 地域みんなで福祉を考える | 2 まちの話題 | 3 行政情報 |
| 4 街かど探偵 | 5 おたより | 6 レシピ |
| 7 図書館だより | 8 ケンゾウレンジャー | 9 誕生・おくやみ |

PRESENT

おたよりをくださった方の中から

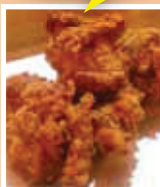
『居酒屋 かんた』さんより 『から揚げ5個入り一皿』

を16周年にちなんで16人の方にプレゼント!

当選は発送をもって
(1月20日消印有効)

プレゼント品を提供いただける方を募集します。
企画課広報統計係 ☎ 0993-83-2511
知覧庁舎内線 2050 まで。

秘かに人気の
から揚げです。



居酒屋定番メニューに加え、市場朝採れの元気な食材(魚、鶏、野菜)をその日の日替わりメニューにしています。また、年齢や性別などお客さまに合わせ毎回内容が変わるコースも用意し、お客さまが楽しめる場所を提供しています。

居酒屋 かんた

南九州市知覧町郡 189

☎ 0993-83-4218

営業時間 17:30 ~ 24:00 (定休日: 日)



南九州市ホームページからも 『おたより』受け付けます

毎月、広報紙を読んだ感想、身近な話題など『おたより』をお寄せいただきありがとうございます。

『おたより』については、従来どおり郵送での受付に加え、南九州市ホームページからも送ることができます。



南九州市ホームページ
(<http://www.city.minamikyushu.lg.jp/>) の広報紙ページを選んで入力してください。

特集の「県市町村合同企画

「よかとこ! よかもん! 特産品!」で紹介された「もつ鍋」も良いですね。スタミナがつきそう!

「よかとこ! よかもん! 特産品!」で紹介された「もつ鍋」も良いですね。スタミナがつきそう!

おたより



焼酎はおもてなしだ」に掲載された「ダレヤメ」文化が勉強になりました。表紙の写真も良い味を出しています。一杯やりたくなってしまう。栄養士さんおすすめ簡単おつまみレシピ「もおいしそう。おいしく体にやさしい焼酎の飲み方」講座がためになります。

(千葉県松戸市

匿名 25歳女性)

匿名さん、おたよりありがとうございます。少しでもお役に立てて良かったです。

読者の皆さんからお寄せいただいたおたよりや情報を掲載しています。

※文章は添削させていただく場合があります。ご了承ください。

よかところ！よかもん！特産品！

南九州市特産品協会から、いろいろある市内の特産品を紹介します。

ぶりのてっぺん 一夜干し



鹿児島県産ブリの頭部に一对しかない希少な部位（ハチノミ）を、灰持酒で臭みを消して、燻製あごだしで風味豊かに仕上げた一夜干しです。いつも食べる魚の身とは違うトロっと柔らかな食感と、燻製あごだしの旨みを楽しめます。使い方次第で和風にも洋風にもアレンジできる簡単・便利なおつまみ。骨がないので高齢者や子どもでも安心して召し上がれます。

有限会社カーマイン（九州伊藤精工株式会社 水産事業部）
南九州市川辺町清水 4100 番地 休 日・祝 HP 有
☎ 0993-34-0828

川辺清風麺



地元のさつまいもが
麺になりました！

さつまいものでん粉をブレンドした、のど越しの良い新しい麺です。

かけうどんやざるうどんにはもちろんですが、炒めてもしっかりコシがあるので、焼きそばやナポリタンなどにもおすすめです。

また、たれやスープにからみやすいため、坦々麺などにも使えます。

幅広くいろいろな用途に使えるうどん麺を洋風や中華風にアレンジしてみても！ぜひお試しください。

ヤマガミ（農業生産法人 上原産業）
南九州市川辺町永田 971 番地 休 日・祝 HP 有
☎ 0993-56-0133

【お問い合わせ】南九州市特産品協会（☎商工観光課内）☎0993-83-2511

食改さんの すこやかお薦めレシピ

こんにちは。“食改”です！

額娃地区の食生活改善推進員より、彩り鮮やかな『トマトライス』をご紹介します。
手軽にできる1品ですので、お子さまと一緒に作るのもお勧めです♪

材 料 4人分

- 米 お米用2カップ
- とりもも肉 100g
- A { ● 塩 小さじ1/2
- こしょう 少量
- 玉ねぎ 1/4個
- ホールコーン缶 60g
- 赤ピーマン 1個
- グリーンピース缶 大さじ1
- トマトジュース 200ml
- ブイヨンスープ 200ml

作り方

- ① 洗った米、ブイヨンスープを炊飯器に入れて30分おき、トマトジュースを加える。
- ② とり肉は小さく切り、Aをもみこむ。玉ねぎ、赤ピーマンは1cm角に切る。
- ③ 米にとり肉、コーン、玉ねぎ、赤ピーマンをのせて炊く。炊き上がった後グリーンピースを入れてさっくり混ぜ、盛り付ける。



トマトライス

栄 養 価 1人分

- | | | | |
|---------|---------|---------|------|
| ● エネルギー | 353kcal | ● 脂 質 | 4.4g |
| ● タンパク質 | 10.5g | ● 食塩相当量 | 1.4g |

栄養士
から♪

彩りも良く、目でも楽しめる1品です。具材は、ご家庭にあるものや、季節のものを取り入れるのもお勧めです。

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい！旬の食材を使った料理法を知りたい！等々、ご要望がありましたら、お知り合いの食改さんまたは保健センターへご連絡ください。