

# スポーツで広げる 市民の輪



スポーツ推進委員が中心となって、事前に「市民歌健康体操」を各地域で練習し、市民体育大会のマスゲームで一つの輪になります。

## ニュースポーツの推進

ニュースポーツとは、年齢に関係なくだれでも気軽にできるよう、簡単な道具を使って体を動かせるように考えられたスポーツです。例えば、5メートルほど離れた穴にお手玉を投げて入れたり、洗濯バサミを何本かの棒に挟んでいくタイムを競ったりと、さまざまな種類があります。

スポーツ推進委員は、市主催のイベントなどでニュースポーツ教室を開催し、市民がスポーツに触れ合う機会を作ります。



えい新茶・大野岳マラソン大会でのニュースポーツ教室

## 「スポーツ推進委員」をご存知ですか？

地域スポーツ振興のコーディネーターとして、住民に対するスポーツの実技指導やスポーツに関する行事の企画運営、関連機関との連携などを行います。

以前は「体育指導委員」という名称で活動していましたが、平成24年度から、スポーツの実技指導だけでなく、スポーツ推進のための事業実施に係る連絡調整としての役割が重要性を増していることから「スポーツ推進委員」に名称が変更されました。

スポーツ推進委員は、校区・地区公民館や市の推薦により、市教育委員会が委嘱する非常勤職員です。定数は30人（各地域10人）、任期は2年（再任あり）です。

主な活動内容は、市民体育大会など市主催体育イベントや南九州スポーツクラブへの運営協力、マスゲームやニュースポーツの指導、自主研修会の開催、県スポーツ推進委員研修大会など各研究大会への参加などがあります。

# 市民歌健康体操の普及

スポーツ推進委員による手作りの「市民歌健康体操」。市民の健康増進や市民歌のさらなる普及と地域におけるスポーツ推進委員の積極的な活用を図るため、スポーツ推進委員はさまざまな普及活動に取り組んでいます。

昨年度は、市内の各小・中学校で市民歌健康体操の巡回指導を実施しました。児童生徒や教職員を対象に、各地区のスポーツ推進委員が指導。子どもたちは一生懸命学び、スポーツ推進委員も指導できる喜びを得ました。



②



③



④



①



⑤

- ① 市民歌健康体操の振付検討会の様子
- ②③ 初めての指導教室は松ヶ浦小学校で
- ④ 画像付きの体操説明書を作成！
- ⑤ 清水小学校での市民歌健康体操指導教室

## 南九州スポーツクラブ

市民のスポーツ活動を促進するため、南九州スポーツクラブを創設し、スポーツ教室やふれあいフェスタなどを開催しています。

スポーツ教室は、水泳や陸上など年間を通じて開催されるものから、学校など市民の求めに応じて企画するものがあります。

また、年に1回ふれあいフェスタを開催し、楽しみながらさまざまなスポーツが体験できるこのイベントは、たくさんの参加者でにぎわいます。



▲ふれあいフェスタ 2014 の参加者とスタッフ。

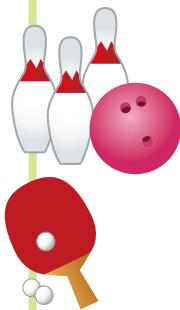


▲川辺幼稚園の依頼を受けて親子ふれあい教室を開催しました。100人近くの園児と保護者が参加しました。



▲ニュースポーツの1つ、カローリング。ふれあいフェスタで体験中。

# 私たちがスポーツ推進委員です！



委員長  
**山崎 貴美子さん**  
(川辺地域)

市民の皆さんと一緒にいつでも、どこでも、楽しくスポーツ！  
私たちはスポーツが好き、人が好き、そして南九州市が大好きです。スポーツを通じて体力づくり、健康づくり、地域づくりができるように、「いつでも・どこでも・誰でも気軽にスポーツ」を合言葉に、地域の皆さんとのコミュニケーションを大切にしながら、今後もさまざまな活動に取り組んでいきたいと思っています。「レッツ スポーツ！」



副委員長  
**西 加代子さん**  
(頴娃地域)

これまでの活動で、マスゲームの指導など最初の頃は難しいと思いましたが、まわりの方の協力もあり本番でうまくいった時が一番の思い出です。体を動かすのは好きですし、多くの方との出会いがあって楽しいです。市民歌健康体操の普及をがんばっていきたいと思います。



副委員長  
**塗木 勇三さん**  
(知覧地域)

市民の方がもっとスポーツに接していただければと思います。市のスポーツクラブには多くの種目の教室があります。入会して体を動かしましょう。スポーツで得る「友情と絆」、「感動と涙」が好きです。微力ながら南九州市のスポーツ振興にがんばります。



**大藪 秀己さん**  
好きな言葉は「笑涯一生懸命」です。健康に長生きしましょう！



**有村 まり子さん**  
昨年15年表彰をもらいました。今まで続けられたのは、家族、仲間、みんなの協力のおかげ。感謝。



**内匠 剛さん**  
今までの経験を活かして、市民に近い活動をしていきたいです。



**野村 直樹さん**  
市民の皆さんの健康増進に寄与できるようがんばります。

## 川辺地域



**上野 幸喜さん**  
自分ができることをとにかく一生懸命がんばりたいです。



**福元 雄太さん**  
スポーツを通じて他地域との交わりができ、とてもやりがいのある活動だと思います。皆さんもぜひスポーツ推進委員を活用してください。



**松園 智美さん**  
スポーツを通じ笑顔や感動、素敵な人の出会い、心身共に健康、幸せをいただいています。



**才田 力さん**  
地域のために少しでも役に立てるようがんばりたいと思います。



**折田 祥治さん**  
スポーツの楽しさ・大きさを伝え、南九州市のスポーツ振興に携われるようがんばります。

## 頑張地域



**大迫 茂さん**

最年長でがんばります。市民と自身の健康寿命推進に尽くせねばと思います。



**小牧 幸平さん**

初めてのこと慣れないですが、一生懸命がんばりますのでよろしくお願ひします。



**牛垣 秀久さん**

スポーツを通じて運動の喜びや感動を分かち合い、地域の絆を強めましょう!



**東 洋一さん**

南九州市がスポーツの盛んな市と言われるよう、これからもスポーツ推進に努めたいと思います。



**川畠 秀一さん**

推進委員になって27年になります。バレーボールが専門でがんばっています。



**盛迫 浩文さん**

子どもが陸上をしていた関係でなりました。地区のつながり役として活動していくみたいと思います。



**福元 みつよさん**

活動していく中でスポーツの楽しさやスポーツを通して健康になってもらえるようにお手伝いがでければと思っています。



**松崎 浩介さん**

さまざまな行事を通してスポーツ推進委員としてがんばっていきます。



**一氏 由希さん**

南九州市の子どもたちとスポーツの楽しさを共感できるように頑張ります!

## 知覧地域



**古屋 純次さん**

市民の皆さんとの健康増進と技術向上のために、これからもがんばります。



**赤崎 富子さん**

いろいろな方々との出会いを大切にし、楽しく活動をしていきたいです。



**松山 重信さん**

サプライズで島津悦子の出演によるマスゲームが思い出に残っています。コミュニケーションを大切にしていきたいです。



**佐多 和博さん**

微力非才の私ではありますですがスポーツ推進の発展に尽力をいたしたいと思います。



**中木原 賢尚さん**

2年目になります。先輩方を見ながら勉強し、楽しく、元気に、スポーツ活動ができるようがんばります。



**笠原 剛さん**

スポーツ推進委員になり6年がたちました。今年度もスポーツの良さを伝えられるようがんばります。



**松山 真由美さん**

スポーツを通じ、人とのふれあい活動の場を与えられたことに感謝しています。



**松澤 理恵さん**

南九州市のスポーツ活動の活性化に向けてがんばります。



**齊藤 穎修さん**

楽しく活動できたらと思います。よろしくお願ひします。