

入場無料

南九州市男女共同参画 住民講座

どなたでも参加OK

みんなで支える

認

知

症

2025. 9 / 6 土 12:30-16:00

in コミュニティセンター 額娃文化会館



映画上映会

「ばあばは、だいじょうぶ」

12:30～ 整理券配布 13:30～ 開場
14:00～ 上映

出演：寺田心、富士真奈美、平泉成

認知症になった大好きなおばあちゃんの姿を
小学生の男の子、翼の視点から描く。
心あたまる感動ストーリー。(上映時間98分)



脳トレ★キラリンコーナー (12:30～13:45)

楽しく脳トレに挑戦して、
脳を若くしましょう★

ほのぼの展示コーナー (12:30～16:00)

認知症の方の声や作品などを
展示します。ゆっくりご覧ください。

耳👂のきこえコーナー (12:30～13:45)

「あなたの聴こえは大丈夫？」
言語聴覚士の先生のお話を聞くことができます。

物忘れ相談コーナー (12:30～13:45)

「最近、物忘れが…」、「お父さん、最近怒りっぽくなった
ような気がする…」など、気になる方はご相談ください。

✓ 事前申し込みが
必要です

⇒裏をチェック
【先着400名】

✓ 託児あります！

※要事前申込

《主催》 南九州市 まちづくり推進課・長寿介護課

《お問合せ先》 南九州市役所 まちづくり推進課 ☎ 0993-83-2511

© 2018 「ばあばは、だいじょうぶ」 製作委員会

性別にとらわれず、誰もが生きやすい社会へ
小さな一歩が大きな変化につながります

「男女共同参画社会」の実現を目指し、南九州市では平成19年12月に
南九州市男女共同参画推進条例 が施行されています。

私たちの社会には、まだまだ性別による無意識の思い込みや不平等が存在しています。

男女共同参画社会とは、性別に関係なく、お互いを尊重し合い、それぞれの個性や力をいかして家庭、職場、地域の中で一緒に活躍できる社会のことです。



／市の取組はコチラ／

詳しくはコチラ／



認知症は自分ごと
自分らしく暮らし続けることができる時代に
いま、私たちにできることは

◆認知症の本人の声を聞く

認知症の本人だからこその声（何をしたいか、何があるといいかなど）をもとに、誰もが暮らしやすい地域を皆で一緒につくっていきましょう。

◆「新しい認知症観」に立つ

「新しい認知症観」とは、「認知症になってもできること・やりたいことがあり、地域で仲間や家族とともに、希望を持って自分らしく暮らすことができる」という考え方です。

認知症についての相談先 南九州市役所 長寿介護課 地域包括ケア係

お申込みについて（8/22×切）

右の二次元コード、FAXまたは
お電話でお申込みください。



※無料託児（1歳～未就学児まで）をご希望の方は8月15日までにお申込みください。

※車いす席をご希望の方は、お電話でお申込みください。

お名前	
住所 (参加決定通知を事前に送付)	〒
ご連絡先（電話番号）	
ご一緒される方の人数	人（お申込者を含む）

TEL.0993-83-2511

FAX.0993-83-1718