

南九州市

秋の朝ヨガ教室

参加者募集!

～澄み切った空気の中で自然を感じながらみんなで一緒にヨガをしよう～

日時 令和5年10月21日(土)
午前7時30分～(1時間程度) ※雨天の場合は中止となります

場所 番所鼻自然公園(裏面参照)
南九州市穎娃町別府5202番地

定員 25名(先着順)

参加料 無料

☆申込方法☆ ※申込締め切り10月5日(木)



ネット申込はこちらから

ネット申込の場合…右の二次元バーコードを読み取って
必要事項を記入し、申し込む。

申請書で申込…申込書に必要事項を記入し、以下の場所に提出
(平日8:30～17:15)

- ・保健体育課(川辺支所別館2階)
- ・知覧文化会館
- ・穎娃文化会館

南九州市民以外
の方もOK!

持ち物 ヨガマット(もしくは大きめのタオル)、タオル、水分等
動きやすい格好でお越しください



キリトリ

秋の朝ヨガ教室申込書

ふりがな	生年	昭和	年	月	日	年齢	才
氏名	月日	平成					
居住地(市町村名)	電話番号						

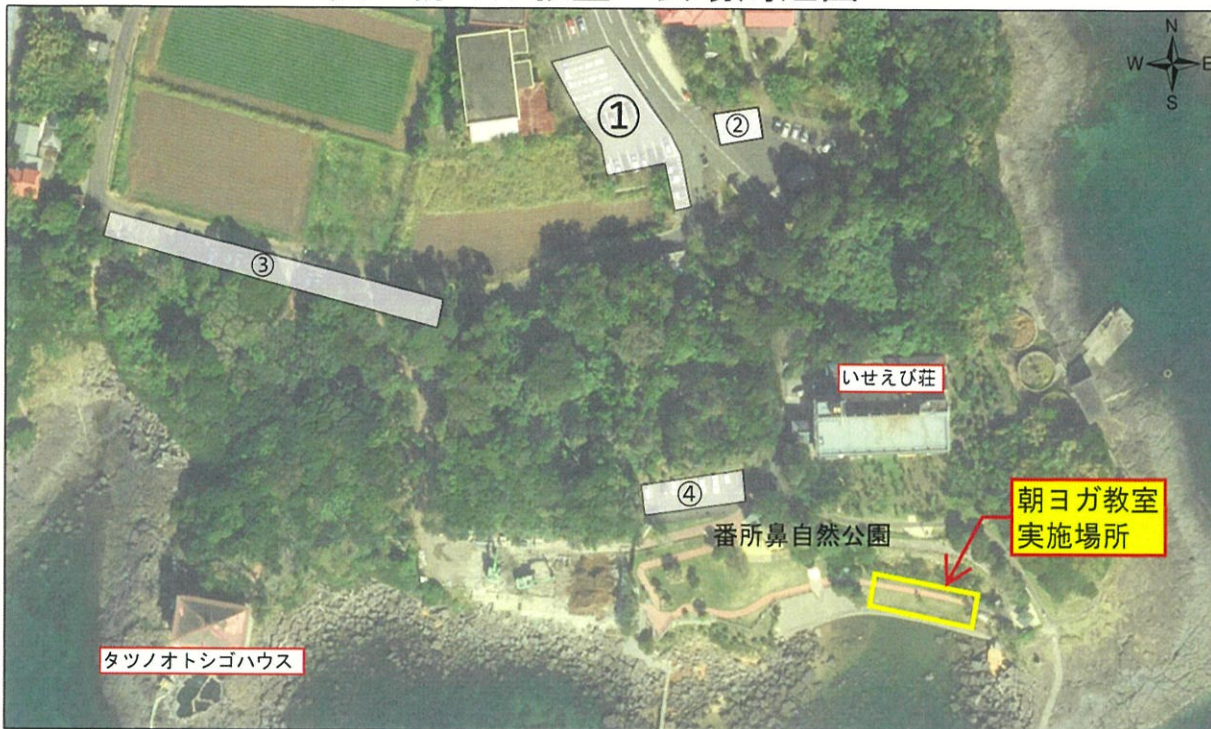
同意書

自らヨガ教室を受講することに同意し、移動中及び本教室の不慮の事故・疾患や生命にかかわる重大事故等については、一切自分の責任とし、主催者に対しては何ら請求いたしません。また、自己の責任において健康状態を管理するとともに、良好な健康状態で教室に参加することに同意します。

令和 5 年 月 日

氏名 (本人自署)

秋の朝ヨガ教室 会場周辺図



- ①…駐車場 (20台)
- ②…駐車場 (3台)
- ③…駐車場 (28台)
- ④…この場所には駐車しないようお願いします。



伊能忠敬が「天下の絶景なり」と賞賛した景勝地で朝ヨガをしてみませんか？

